

CORSI DI NUOTO

Periodo dal 14-09-2020 al 31-01-2021

BABY e BAMBINI

50' ginnastica + acqua

LUNEDI'	16,40-17,20-18,00
MARTEDI'	16,40-17,20-18,00
MERCOLEDI'	16,40-17,20-18,00
GIOVEDI'	16,40-17,20-18,00
VENERDI'	16,40-17,20-18,00
SABATO	8,10-08,50-9,30-10,10-10,50-11,30
SABATO	14,20-15,00-15,40-16,20-17,00-17,50-17,40

Monosettimanale: 17 lezioni € 153,00 18 lezioni € 162,00

Bisettimanale: 34 lezioni € 289,00 35 lezioni € 297,50
36 lezioni € 306,00

TEENAGER

60' in acqua

perfezionamento tecnico dei 4 stili, elementi di pallanuoto, elementi di nuoto per salvamento ed acqua fitness

LUNEDI'	15,00	18,00
MARTEDI'		18,00
MERCOLEDI'		19,30
GIOVEDI'	17,00	18,00
VENERDI'		18,00
SABATO	17,45	

Monosettimanale: 17 lezioni € 161,50 18 lezioni € 171,00

Bisettimanale: 34 lezioni € 306,00 35 lezioni € 315,00
36 lezioni € 324,00

ADULTI

45' in acqua

SU PRENOTAZIONE

LUNEDI'	8,30-9,15	19,15-20,00-20,45
MARTEDI'	15,30-16,15-17,00-19,15-20,00-20,45	
MERCOLEDI'	13,00	
GIOVEDI'	8,30-9,15	19,15-20,00-20,45
VENERDI'	15,30-16,15-17,00-19,15-20,00-20,45	
SABATO	8,15-9,00-9,45	

Tessera Open Scuola Nuoto Adulti:

18 ingressi € 162,00 36 ingressi € 306,00

PSICOMOTRICITA' EDUCATIVA IN ACQUA

PER INFORMAZIONI DETTAGLIATE RIVORGERSI IN RECEPTION

IDROKINESITERAPIA

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche, infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano:

Sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1)

Sedute fisioterapiche di piccolo gruppo

Corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico

ALL IN ONE

INGRESSI ILLIMITATI PER NUOTO LIBERO, ACQUA FITNESS, CORSI DI NUOTO E PARCO ESTIVO

SCONTO 15%

PER ISCRIZIONI ENTRO IL 31 AGOSTO

CALENDARIO CORSI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
14-set	15-set	16-set	17-set	18-set	19-set	20-set
21-set	22-set	23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
28-set	29-set	30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
05-ott	06-ott	07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
12-ott	13-ott	14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott
19-ott	20-ott	21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott
26-ott	27-ott	28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	No corsi
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
30-nov	01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
07-dic	No corsi	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
14-dic	15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic
21-dic	22-dic	23-dic	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi
No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi
No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	07-gen	08-gen	09-gen
11-gen	12-gen	13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen
18-gen	19-gen	20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen
25-gen	26-gen	27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen
18 lezioni	17 lezioni	18 lezioni	17 lezioni	18 lezioni	18 lezioni	17 lezioni

FITNESS IN ACQUA

45' in acqua - SU PRENOTAZIONE

ACQUA GYM	MARTEDI'.....9,45.....18,45.....
	MERCOLEDI' ..9,00.....17,15.....20,15
	GIOVEDI'.....13,00.....
	SABATO.....13,15.....
	DOMENICA.....9,15.....
AQUA CROSS TRAINING	LUNEDI'.....13,00.....19,30.....
	GIOVEDI'.....18,45.....
	VENERDI'.....9,45.....
ACQUA BENESSERE	LUNEDI'.....14,40*..15,30*.....
	MARTEDI'.....9,00.....
	MERCOLEDI'.....10,30.....
	GIOVEDI'.....14,40*.....
	VENERDI'.....9,00.....
	*corsi svolti in vasca fisioterapica
ACQUA PILATES	LUNEDI'.....11,15.....
	MARTEDI'.....13,15.....
	GIOVEDI'.....9,00.....
	VENERDI'.....19,30.....

Tessera Open Corpo Libero:

18 ingressi € 162,00 36 ingressi € 306,00

WATER TREKKING	MARTEDI'.....10,30.....19,30.....
	GIOVEDI'.....20,15.....
	VENERDI'.....18,45.....
	SABATO.....14,00.....
	DOMENICA.....10,00.....
ACQUA JUMP	MERCOLEDI'.....19,30.....
	GIOVEDI'.....9,45.....19,30.....
	SABATO.....14,45.....
ACQUA BIKE	LUNEDI'.....13,45.....18,45.....
	MARTEDI'.....10,30.....15,30.....20,15
	MERCOLEDI'.....16,30.....18,45.....
	VENERDI'.....10,30.....
BIKE ELLITTICA	LUNEDI'.....20,15.....
	MARTEDI'.....12,30.....19,30.....
	MERCOLEDI'.....9,45.....18,00.....
	GIOVEDI'.....10,30.....13,45.....19,30.....
	VENERDI'.....10,30.....

Tessera Open Grandi Attrezzi:

18 ingressi € 189,00 36 ingressi € 342,00

LE LEZIONI SONO DA DISDIRE ENTRO TRE ORE DALL'INIZIO DEL CORSO E SONO GARANTITE CON UN NUMERO MINIMO DI DUE PARTECIPANTI

PROMO OVER 65 ANNI

ACQUA BENESSERE

25% SCONTO

PER I RESIDENTI NEI COMUNI CONVENZIONATI CON LA NOSTRA STRUTTURA



PARCO ESTIVO



FERIALE

Dalle 10:30 alle 18:30

GIORNALIERO intero : € 9,00
ridotto: € 8,00
POMERIDIANO intero: € 7,50
dalle 13:00 ridotto: € 6,50

SABATO

Dalle 10:00
alle 20:00

DOMENICA

E FESTIVI
Dalle 9:00
alle 20:00

GIORNALIERO intero : € 10,00
ridotto: € 9,00

POMERIDIANO intero: € 8,50
dalle 13:00 ridotto: € 7,50

TARIFFA RIDOTTA:

Bimbi 4/12 anni
over 60 anni, diversamente abili,
Militari

SCONTO 20% FAMIGLIE E GRUPPI

(DA 5 ADULTI)

ABBONAMENTO PARCO ESTIVO



STAGIONALE
intero € 180,00 ridotto € 150,00

MENSILE
intero € 70,00 ridotto € 60,00

SCONTO DEL 10%

SULL' ABBONAMENTO MENSILE
NEL MESE DI AGOSTO

Promo

NUOTO LIBERO

FASCE ORARIE SU PRENOTAZIONE

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

6:30 - 8:30 8:30 - 10:30 10:30 - 12:30
12:00 - 14:00 14:30 - 16:30 16:30 - 18:30
18:30 - 20:30 20:30 - 22:00



SABATO

8:00 - 10:00

NUOTO LIBERO

Ingresso singolo € 6,50
Abbonamento
10 ingressi + 1 omaggio
€ 60,00
20 ingressi + 3 omaggio
€ 120,00

NUOTO LIBERO IN FASCIA RELAX

Dalle ore 6,30 alle ore 9,00
Dalle ore 12,00 alle ore 14,00
Ingresso singolo € 5,50
Abbonamento
10 ingressi + 1 omaggio
€ 50,00
20 ingressi + 3 omaggio
€ 100,00

NUOTO LIBERO CON TARIFFA RIDOTTA

Bambini 4 - 12 anni, over 60, disabili, militari, forze dell'ordine

Ingresso singolo € 4,50

Abbonamento
10 ingressi + 1 omaggio
€ 40,00
20 ingressi + 3 omaggio
€ 80,00

MODALITA' PRENOTAZIONE:

Nuoto libero, corsi fitness e corsi nuoto adulti

- Scarica l'App WIX, registrati e inserisci il codice invito: **EEWUIU**
→ clicca sul Logo
→ Consulta il calendario con la programmazione delle attività e clicca prenota (almeno 2 ore prima).
- Sul nostro sito internet www.piscineponte.com
→ seleziona in servizio → seleziona prenota → scegli fascia oraria
- Se non hai l'App chiama la reception
- Se sei impossibilitato a partecipare al corso prenotato disdici almeno 3 ore prima

WIX

CORSI

SETTEMBRE 2020



PARCO ESTIVO

Piscine Ponte S.S.D. a R.L.

Water is Wellness

Via San Clemente 66, 24036 Ponte S. Pietro (BG)

035 0745842 - 375 6281319

info@piscineponte.com - www.piscineponte.com

f Piscine Ponte

Instagram piscine_ponte

WhatsApp 375 6281319