



a cura di Rossana Madaschi

Dietista e gastronomo

Docente di Scienza dell'Alimentazione presso il Centro di Formazione Professionale di Bergamo, Ente di Formazione ed Orientamento di Torre Boldone (Bg) ed Istituto Alberghiero "Città di Bergamo"

Conduttrice di numerosi Corsi di Educazione Alimentare e di Cucina Pratica Naturale

Ospite alla trasmissione "Incontri" di BERGAMO TV con temi e consigli ai telespettatori inerenti all'alimentazione sana ed equilibrata

Relatrice di numerose conferenze presso Istituti pubblici, privati, Comuni, Associazioni culturali ed Agriturismi

Conduttrice di trasmissioni radiofoniche sulle frequenze di Radio Alta ( FM 101.7 MHz)

Dietista presso Direzione Sanitaria ASL di Bergamo

Dietista Aziendale della Punto Ristorazione di Gorle (Bg)

Partecipa a tirocini di aggiornamento presso Ospedale Bolognini di Seriate e Ospedali Riuniti di Bergamo

Consulenze dietetiche

## Calendario Attività

### Conferenze, Corsi di Dietetica, Educazione Alimentare e Cucina Pratica Naturale



**Primavera 2011**

*(aggiornamento periodico)*

Data	Orario	Comune	Sede delle attività	Conferenze, Corsi di Dietetica, Educazione alimentare e di Cucina Naturale
01/04/11	17.00	Ghisalba (Bg)	Scuola dell'Infanzia Canonico Cossali Ghisalba (Bg)	<p><b>Conferenza</b></p> <p><b>"Tata, la lumaca affamata!"</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Scuola dell'Infanzia Canonico Cossali di Ghisalba</p> <p>tel. 0363.92.100</p> <p>e-mail: <a href="mailto:sara.balestro@hotmail.it">sara.balestro@hotmail.it</a></p>



01/04/11	21.00	<b>Zingonia (Bg)</b>	Auditorium Via Largo Cartesio, 1 Zingonia (Bg)	<p align="center"><b>Conferenza</b> <b>“L’alimentazione del bambino”</b></p> <p align="center">(I incontro)</p> <p align="center">Per informazioni: Biblioteca di Verdellino</p> <p align="center">tel. 035.882792</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:biblioteca@comune.verdellino.bg.it">biblioteca@comune.verdellino.bg.it</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.comune.verdellino.bg.it">www.comune.verdellino.bg.it</a></p>
02/04/11	16.30 -18.30	<b>Zandobbio (Bg)</b>	Società Sportiva Sphaera Zandobbio (Bg)	<p align="center"><b>Società Sportiva Sphaera</b></p> <p align="center"><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p align="center">Per informazioni: Società Sportiva Sphaera Via Selva 2/A Zandobbio (Bg)</p> <p align="center">tel. 035.4258559 fax: 035.4271925 cell. 335.368591</p> <p align="center">email: <a href="mailto:info@sphaeraclub.it">info@sphaeraclub.it</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.sphaeraclub.it">www.sphaeraclub.it</a></p>
04/04/11	14.15 – 16.15	<b>Ranica (Bg)</b>	Istituto Comprensivo Maria Piazzoli Via Simone Elia, Ranica (Bg)	<p align="center"><b>Incontro di Educazione Alimentare</b></p> <p align="center"><b>“Gli errori più comuni dei bambini a tavola”</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Istituto Comprensivo Maria Piazzoli</p>



				<p>di Ranica (Bg)</p> <p>tel. 035.512388</p> <p>e-mail: <a href="mailto:segreteria@icranica.it">segreteria@icranica.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.ranica.bg.it">www.comune.ranica.bg.it</a></p>
04/04/11	21.00	<b>Paladina (Bg)</b>	<p>Sala Civica del Centro Polifunzionale di Paladina Via M.Curie, 2 24030 Paladina (Bg)</p>	<p><b>Conferenza</b></p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Nido “In volo” tel. 035.544971</p> <p>Biblioteca di Paladina (Bg) tel. 035.637100</p> <p>e-mail: <a href="mailto:biblioteca@comune.paladina.bg.it">biblioteca@comune.paladina.bg.it</a></p> <p><a href="http://www.comune.paladina.bg.it">www.comune.paladina.bg.it</a></p>
05/04/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	<p>Via Corti, 27/A Bergamo</p>	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
05/04/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	<p>Centro di Formazione Professionale di Bergamo</p>	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p>



				<p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>06/04/11</b>	15.00 - 17.00	<b>Zanica (Bg)</b>	Mensa della Scuola Primaria di Zanica (Bg)	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Mamma, cosa c’è per merenda?”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Biblioteca di Zanica tel. 035.671761</p> <p>e-mail: <a href="mailto:biblioteca.zanica@tiscali.it">biblioteca.zanica@tiscali.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.zanica.bg.it">www.comune.zanica.bg.it</a></p>
<b>06/04/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Albino (Bg)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Corso Base di Cucina Naturale</b></p> <p><b>I incontro</b></p> <p><b>“Come cucinare i cereali”</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>La Buona Terra vendita prodotti biologici e biodinamici Via Isla, 2 24021 Albino (Bg)</p> <p>tel. 035.752698</p>



				<p>e-mail: <a href="mailto:labuonaterra.bio@gmail.com">labuonaterra.bio@gmail.com</a></p> <p>sito: <a href="http://www.labuonaterribio.com">www.labuonaterribio.com</a></p>
<b>07/04/11</b>	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>08/04/11</b>	21.00	<b>Zingonia (Bg)</b>	Auditorium Via Largo Cartesio, 1 Zingonia (Bg)	<p><b>Conferenza</b></p> <p><b>“L’alimentazione del bambino”</b></p> <p>(II incontro)</p> <p>Per informazioni: Biblioteca di Verdellino</p> <p>tel. 035.882792</p> <p>e-mail: <a href="mailto:biblioteca@comune.verdellino.bg.it">biblioteca@comune.verdellino.bg.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.verdellino.bg.it">www.comune.verdellino.bg.it</a></p>



09/04/11	09.10 -13.10	<b>Zogno (Bg)</b>	Istituto Superiore David Maria Turoldo Via Camanghè, 1 Zogno (Bg)	<p align="center"><b>Incontro di Educazione Alimentare</b></p> <p align="center"><b>“Cosa e chi influenza le abitudini alimentari dei ragazzi”</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Istituto Superiore David Maria Turoldo di Zogno tel. 0345 92210</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:turoldo@istitutoturoldo.it">turoldo@istitutoturoldo.it</a>.</p> <p align="center">sito: <a href="http://www.istitutoturoldo.it">www.istitutoturoldo.it</a></p>
09/04/11	16.30 -18.30	<b>Bergamo</b>	Centro Benessere Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo	<p align="center"><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Centro Benessere Totale Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo tel. 035.224444</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:veda.center@freeinternet.it">veda.center@freeinternet.it</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.centrobenesserebergamo.it">www.centrobenesserebergamo.it</a></p>
10/04/11	9.00 12.30	<b>Curnasco (Bg)</b>	Piazza Don Personeni Curnasco (Bg)	<p align="center"><b>Incontro di Educazione Alimentare</b></p> <p align="center"><b>“La salute in piazza!”</b></p> <p align="center">Scarica e compila il questionario alimentare dal sito <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a> (tasto consulenze) e prenota il tuo appuntamento gratuito con la dietista.</p> <p align="center">E' un'iniziativa: Antiche Delizie</p>



				<p>Per maggiori informazioni:  cell. 349.5750402  e-mail: <a href="mailto:info@antichedelizie.eu">info@antichedelizie.eu</a>  sito: <a href="http://www.antichedelizie.eu">www.antichedelizie.eu</a></p>
11/04/11	21.00	<b>Lurano (Bg)</b>	Sala Conferenze Municipio di Lurano (Bg)	<p><b>Conferenza</b>  <b>“Alimentazione del bambino”</b>  (I incontro)  Per informazioni contattare:  Biblioteca di Lurano  tel. 035.4877498  e-mail: <a href="mailto:biblioteca.lurano@virgilio.it">biblioteca.lurano@virgilio.it</a>  sito: <a href="http://www.comune.lurano.bg.it">www.comune.lurano.bg.it</a></p>
12/04/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b>  Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto  (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse)  potrete seguire la mia rubrica:  <b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b>  sulle frequenze di  Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
12/04/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b>  <b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b>  Per informazioni:</p>



				<p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>13/04/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Albino(Bg)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Corso Base di Cucina Naturale</b></p> <p><b>II incontro</b> <b>“Come cucinare i legumi”</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>La Buona Terra vendita prodotti biologici e biodinamici Via Isla, 2 24021 Albino (Bg)</p> <p>tel. 035.752698</p> <p>e-mail: <a href="mailto:labuonaterra.bio@gmail.com">labuonaterra.bio@gmail.com</a></p> <p>sito: <a href="http://www.labuonaterribio.com">www.labuonaterribio.com</a></p>
<b>14/04/11</b>	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p>



				<p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>15/04/11</b>	20.30 – 22.30	<b>Verdellino (Bg)</b>	Mensa della Scuola Primaria di Verdellino (Bg)	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Merende sane, buone e genuine per i bambini!”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Biblioteca di Verdellino</p> <p>tel. 035.882792</p> <p>e-mail: <a href="mailto:biblioteca@comune.verdellino.bg.it">biblioteca@comune.verdellino.bg.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.verdellino.bg.it">www.comune.verdellino.bg.it</a></p>
<b>16/04/11</b>	08.10 -13.10	<b>Zogno (Bg)</b>	Istituto Superiore David Maria Turoldo Via Camanghè, 1 Zogno (Bg)	<p><b>Incontro di Educazione Alimentare</b></p> <p><b>“Anoressia e bulimia: 2 facce della stessa medaglia”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Istituto Superiore David Maria Turoldo di Zogno</p> <p>tel. 0345 92210</p> <p>e-mail: <a href="mailto:turoldo@istitutoturoldo.it">turoldo@istitutoturoldo.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.istitutoturoldo.it">www.istitutoturoldo.it</a></p>
<b>16/04/11</b>	16.30 -18.30	<b>Dal mine (Bg)</b>	Bio Armonie Via Kennedy, 12 Dal mine (Bg)	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p>



				<p>Per informazioni:</p> <p>Bio Armonie          Negozio specializzato per la vendita di prodotti biologici e per la cura della persona</p> <p>Via Kennedy, 12          Dal mine (Bg)</p> <p>tel. 035.562828</p> <p>e-mail: <a href="mailto:bioarmonie@libero.it">bioarmonie@libero.it</a></p>
17/04/11	9.00 12.30	<b>Credano (Bg)</b>	Piazza del Comune di Credano (Bg)	<p><b>Incontro di Educazione Alimentare</b></p> <p><b>“La salute in piazza!”</b></p> <p>Scarica e compila il questionario alimentare dal sito <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a> (tasto consulenze) e prenota il tuo appuntamento gratuito con la dietista.</p> <p>E' un'iniziativa:          Antiche Delizie</p> <p>Per maggiori informazioni:</p> <p>cell. 349.5750402</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@antichedelizie.eu">info@antichedelizie.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.antichedelizie.eu">www.antichedelizie.eu</a></p>
18/04/11	21.00	<b>Lurano (Bg)</b>	Sala Conferenze Municipio di Lurano (Bg)	<p><b>Conferenza</b></p> <p><b>“Alimentazione del bambino”</b></p> <p>(II incontro)</p> <p>Per informazioni contattare:</p> <p>Biblioteca di Lurano</p> <p>tel. 035.4877498          e-mail: <a href="mailto:biblioteca.lurano@virgilio.it">biblioteca.lurano@virgilio.it</a></p>



				sito: <a href="http://www.comune.lurano.bg.it">www.comune.lurano.bg.it</a>
19/04/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
19/04/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
20/04/11	20.00 - 22.30	<b>Albino(Bg)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Corso Base di Cucina Naturale</b></p> <p><b>III incontro</b> <b>“Frutta, verdura e germogli fatti in casa”</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p>



				<p>La Buona Terra vendita prodotti biologici e biodinamici Via Isla, 2 24021 Albino (Bg)</p> <p>tel. 035.752698</p> <p>e-mail: <a href="mailto:labuonaterra.bio@gmail.com">labuonaterra.bio@gmail.com</a></p> <p>sito: <a href="http://www.labuonaterribio.com">www.labuonaterribio.com</a></p>
21/04/11	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
22/04/11	20.00 - 22.30	<b>Campagnola (Bergamo)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Menù pasquale”</b></p> <p><b>Ricette facili e sfiziose con tanto gusto e salute nel piatto!</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Nutrirsi di salute Via Campagnola, 23/B Bergamo</p>



				<p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E' possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a></p>
--	--	--	--	--

## *Buona Pasqua a tutti!*

26/04/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
26/04/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni: Centro di Formazione Professionale</p>



				<p>Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>27/04/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Cene (Bg)</b>	Sede da definirsi	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Intolleranze al latte, formaggi, burro, uova, frumento, zucchero e lievito”</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Erboristeria “Erba Stella” Via Marconi, 1 Cene (Bg)</p> <p>tel. 035.718005</p> <p>cell. 348.811.91.31</p>
<b>28/04/11</b>	16.00 – 18.00	<b>Ponteranica (Bg)</b>	Comune di Ponteranica via Libertà 12, 24010 Ponteranica (Bg)	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni: Comune di Ponteranica</p> <p>Responsabile del Procedimento Sig. Ferruccio Micheli</p> <p>tel. 035.571026 interno 6</p> <p>e-mail: <a href="mailto:f.micheli@comune.ponteranica.bg.it">f.micheli@comune.ponteranica.bg.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.ponteranica.bg.it">www.comune.ponteranica.bg.it</a></p>
<b>28/04/11</b>				



	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>29/04/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Dalmine (Bg)</b>	<b>Oratorio di Sforzatica S.Andrea</b>	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Intolleranze al latte, formaggi, burro, uova, frumento, zucchero e lievito“</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Associazione Sa Di Buono e-mail: <a href="mailto:sadibuono@alice.it">sadibuono@alice.it</a></p> <p>Sig.ra Cristina cell. 340.7118058</p> <p>Sig.ra Silvia cell. 333.7771131</p>
<b>30/04/11</b>	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p>Costo: € 190</p> <p>Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p>



				<p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p>Per ulteriori informazioni: Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035-361890</p> <p>e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
02/05/11	19.00 -22.00	<b>Zandobbio (Bg)</b>	Società Sportiva Sphaera Zandobbio (Bg)	<p><b>Società Sportiva Sphaera</b></p> <p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Società Sportiva Sphaera Via Selva 2/A Zandobbio (Bg)</p> <p>tel. 035.4258559 fax: 035.4271925 cell. 335.368591</p> <p>email: <a href="mailto:info@sphaeraclub.it">info@sphaeraclub.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.sphaeraclub.it">www.sphaeraclub.it</a></p>
03/05/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b></p>



				sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)
<b>03/05/11</b>	15.00 - 17.00	<b>Mapello (Bg)</b>	Sala Bertuletti c/o Biblioteca Comunale di Mapello (Bg)	<p align="center"><b>Conferenza</b></p> <p align="center"><b>“Alimentazione degli anziani”</b></p> <p align="center">(al termine dell’incontro seguirà la presentazione “Luoghi comuni e false credenze sull’alimentazione”)</p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Biblioteca di Mapello tel. 035.4652559</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:biblioteca@comune.mapello.bg.it">biblioteca@comune.mapello.bg.it</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.comune.mapello.bg.it">www.comune.mapello.bg.it</a></p>
<b>03/05/11</b>	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p align="center"><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p align="center"><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p align="center">tel. 035.3693704</p> <p align="center">fax: 035.361890</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>04/05/11</b>	20.00 -	<b>Cene (Bg)</b>	Sede da definirsi	<b>Lezione di Cucina Naturale</b>



	22.30			<p><b>“Merende sane, buone e genuine per i bambini!”</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Nutrirsi di salute Via Campagnola, 23/B Bergamo</p> <p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E' possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a></p>
<b>05/05/11</b>	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>



06/05/11	21.00	Covo (Bg)	Auditorium della Scuola Secondaria di Covo (Bg)	<p align="center"><b>Conferenza</b></p> <p align="center"><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Insegnante Silvia Perotti Istituto Comprensivo di Covo</p> <p align="center">tel. 0363.93285</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:iccovo@libero.it">iccovo@libero.it</a></p>
07/05/11	14.00 -16.00	Bergamo	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p align="center"><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p align="center">Costo: € 190</p> <p align="center">Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p align="center">Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p align="center">Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p align="center">Per ulteriori informazioni: Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p align="center">tel. 035.3693704 fax: 035-361890</p> <p align="center">e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
07/05/11				



	16.30 -18.30	<b>Zandobbio (Bg)</b>	Società Sportiva Sphaera Zandobbio (Bg)	<p><b>Società Sportiva Sphaera</b></p> <p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni :</p> <p>Società Sportiva Sphaera Via Selva 2/A Zandobbio (Bg)</p> <p>tel. 035.4258559 fax: 035.4271925 cell. 335.368591</p> <p>email: <a href="mailto:info@sphaeraclub.it">info@sphaeraclub.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.sphaeraclub.it">www.sphaeraclub.it</a></p>
<b>09/05/11</b>	21.00	<b>Verderio Inferiore (Lc)</b>	Scuola Materna di Verderio Inferiore (Lc)	<p><b>Conferenza</b></p> <p><b>“Corretta alimentazione a tavola!”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Responsabile Commissione Mensa Sig.ra Marianna Bestetti</p> <p>e-mail: <a href="mailto:mafalda@teiocomputers.com">mafalda@teiocomputers.com</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.verderio-inferiore.lc.it">www.comune.verderio-inferiore.lc.it</a></p>
<b>10/05/11</b>	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>



10/05/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
11/05/11	20.00 - 22.30	<b>Campagnola (Bergamo)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Il Farro in cucina” Un antico cereale dalle molte proprietà!</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Nutrirsi di salute Via Campagnola, 23/B Bergamo</p> <p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E' possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p>



				sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a>
<b>12/05/11</b>	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>13/05/11</b>	20.45	<b>Ardesio (Bg)</b>	Cineteatro di Ardesio (Bg)	<p><b>Conferenza:</b></p> <p><b>“La dieta del bambino: quali sono i nutrienti che non devono mai mancare?”</b></p> <p>(I incontro)</p> <p>Per informazioni: Cooperativa Consumo di Ardesio Via Locatelli, 1 Ardesio (Bg)</p> <p>Sig. Giansandro Guana tel. 0346.33238 cell. 347.8829742</p> <p>e-mail: <a href="mailto:guanagiansandro@tiscali.it">guanagiansandro@tiscali.it</a></p>
<b>14/05/11</b>				



	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p>Costo: € 190 Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p>Per ulteriori informazioni Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035-361890</p> <p>e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>14/05/11</b>	16.30 -18.30	<b>Bergamo</b>	Centro Benessere Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro Benessere Totale Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo</p> <p>tel. 035.224444</p> <p>e-mail: <a href="mailto:veda.center@freeinternet.it">veda.center@freeinternet.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.centrobenesserebergamo.it">www.centrobenesserebergamo.it</a></p>



<b>16/05/10</b> (*)	17.15 - 17.45	<b>Bergamo</b>	Bergamo TV Via Corti 27/A Bergamo	<b>Bergamo TV</b>  Sarò ospite del programma televisivo “Incontri” condotto da Max Pavan  (* ) La data potrebbe subire variazioni
<b>16/05/11</b>	21.00	<b>Verderio Inferiore (Lc)</b>	Scuola Materna di Verderio Inferiore (Lc)	<b>Conferenza</b>  “Una sana alimentazione è la base per una buona crescita dei bambini!”  Per informazioni:  Responsabile Commissione Mensa Sig.ra Marianna Bestetti  e-mail: <a href="mailto:mafalda@teiocomputers.com">mafalda@teiocomputers.com</a>  sito: <a href="http://www.comune.verderio-inferiore.lc.it">www.comune.verderio-inferiore.lc.it</a>
<b>17/05/11</b>	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b>  Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:  “Nutrirsi di salute a tavola!” sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)
<b>17/05/11</b>	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<b>Corso annuale serale per Pasticcere</b>  <b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b>  Per informazioni:  Centro di Formazione Professionale



				<p>Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>18/05/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Gazzaniga (Bg)</b>	Sede da definirsi	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Intolleranze al latte, formaggi, burro, uova, frumento, zucchero e lievito”</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Erboristeria “Le bacche di Alloro” Via Papa Angelo Roncalli, 36 Gazzaniga (Bg)</p> <p>tel. 035.712623</p> <p>cell. 348.811.91.31</p>
<b>19/05/11</b>	9.00	<b>Clusone (Bg)</b>	Tele Clusone Viale Brescia,3 24023	<p><b>Tele Clusone</b></p> <p>Sarò ospite con i miei studenti dell’istituto alberghiero Fondazione ISB di Torre Boldone per la registrazione di 2 puntate inerenti alla corretta alimentazione</p> <p>Per informazioni sulla messa in onda contattare: Tele Clusone</p> <p>tel: 0346 20950 fax: 0346 921231</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@teleclusone.com">info@teleclusone.com</a></p> <p>sito: <a href="http://www.teleclusone.com">www.teleclusone.com</a></p>



19/05/11	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
20/05/11	20.45	<b>Ardesio (Bg)</b>	Cineteatro di Ardesio (Bg)	<p><b>Conferenza:</b></p> <p><b>“Bambini e verdure: un’amicizia possibile?”</b></p> <p>(Il incontro)</p> <p>Per informazioni:</p> <p>Cooperativa Consumo di Ardesio Via Locatelli, 1 Ardesio (Bg)</p> <p>Sig. Giansandro Guana tel. 0346.33238 cell. 347.8829742</p> <p>e-mail: <a href="mailto:guanagiansandro@tiscali.it">guanagiansandro@tiscali.it</a></p>
21/05/11	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p>



				<p>Costo: € 190</p> <p>Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p>Per ulteriori informazioni: Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035-361890</p> <p>e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>23/05/11</b>	20.00 – 22.30	<b>Cologno al Serio (Bg)</b>	Scuola Primaria di Cologno al Serio (Bg)	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Pancia piatta!”</b></p> <p><b>Consigli e strategie per ridurre il giro vita!</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Sig.ra Marilena Manenti cell. 347.4868567</p> <p>e-mail. <a href="mailto:marilena_manenti@yahoo.it">marilena_manenti@yahoo.it</a></p>
<b>24/05/11</b>	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>



24/05/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
25/05/11	20.00 - 22.30	<b>Campagnola (Bergamo)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Il Bulgur in cucina” Un derivato del Grano duro per ricette gustose!</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Nutrirsi di salute Via Campagnola, 23/B Bergamo</p> <p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E' possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica</p>



				<p>e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a></p>
<b>26/05/11</b>	9.00	<b>Clusone (Bg)</b>	<p>Tele Clusone Viale Brescia,3 24023</p>	<p><b>Tele Clusone</b></p> <p>Sarò ospite con i miei studenti dell'istituto alberghiero Fondazione ISB di Torre Boldone per la registrazione di 2 puntate inerenti alla corretta alimentazione</p> <p>Per informazioni sulla messa in onda contattare:</p> <p>Tele Clusone</p> <p>tel: 0346 20950 fax: 0346 921231</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@teleclusone.com">info@teleclusone.com</a></p> <p>sito: <a href="http://www.teleclusone.com">www.teleclusone.com</a></p>
<b>26/05/11</b>	16.00 – 18.00	<b>Ponteranica (Bg)</b>	<p>Comune di Ponteranica via Libertà 12, 24010 Ponteranica (Bg)</p>	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Comune di Ponteranica</p> <p>Responsabile del Procedimento Sig. Ferruccio Micheli</p> <p>tel. 035.571026 interno 6</p> <p>e-mail: <a href="mailto:f.micheli@comune.ponteranica.bg.it">f.micheli@comune.ponteranica.bg.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.ponteranica.bg.it">www.comune.ponteranica.bg.it</a></p>
<b>26/05/11</b>				



	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>27/05/11</b>	20.00 – 22.30	<b>Stezzano (Bg)</b>	Sede da definirsi	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Pancia piatta!”</b> <b>Consigli e strategie per ridurre il giro vita!</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Sig.ra Luisa Colombelli</p> <p>tel. 035.4541141 cell. 339.8494157</p> <p>e-mail: <a href="mailto:marco-bale96@hotmail.it">marco-bale96@hotmail.it</a></p>
<b>28/05/11</b>	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p>Costo: € 190</p> <p>Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p>



				<p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p>Per ulteriori informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035-361890</p> <p>e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>30/05/11</b>	20.30 - 22.30	<b>Campagnola (Bergamo)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>Un bicchiere di salute!</b> <b>Le 1.000 proprietà dei succhi freschi di frutta e di verdura fatti in casa</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Nutrirsi di salute Via Campagnola, 23/B Bergamo</p> <p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E' possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a></p>
	■			



31/05/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p align="center"><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p align="center"><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
31/05/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p align="center"><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p align="center"><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p align="center">tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
01/06/11	14.00- 18.00	<b>Torre Boldone (Bg)</b>	Via Reich, 49 Torre Boldone (Bg)	<p align="center"><b>Corso di Ausiliario Socio Assistenziale (A.S.A.)</b></p> <p align="center">e</p> <p align="center"><b>Corso di riqualifica da Ausiliario Socio Assistenziale a Operatore Socio Sanitario (da A.S.A. in O.S.S.)</b></p> <p align="center"><b>“Elementi di Dietetica”</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Fondazione I.S.B. di Torre Boldone</p>



				<p>tel. 035.340444</p> <p>fax. 035.4175427</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@fondazioneisb.it">info@fondazioneisb.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.fondazioneisb.it">www.fondazioneisb.it</a></p>
<b>03/06/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Bergamo (NaturaSì)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“La cucina a fuochi spenti!”</b> <b>Gustosi piatti senza accendere i fornelli!</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>“NaturaSì”</p> <p>Il Supermercato della Natura vendita prodotti biologici e biodinamici Via Borgo Palazzo, 114 Bergamo</p> <p>tel. 035.219199</p> <p>e-mail: <a href="mailto:bergamo1@naturasi.biz">bergamo1@naturasi.biz</a></p> <p>sito: <a href="http://www.naturasi.com">www.naturasi.com</a></p>
<b>04/06/11</b>	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p>Costo: € 190</p> <p>Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p>



				<p>Per ulteriori informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035-361890</p> <p>e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>06/06/11</b>	20.00 - 22.30	<b>Campagnola (Bergamo)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“E....state in salute!”</b></p> <p><b>Per prepararsi all’estate in perfetta forma</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Nutrirsi di salute Via Campagnola, 23/B Bergamo</p> <p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E’ possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a></p>
	■			



07/06/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p align="center"><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p align="center"><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
07/06/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p align="center"><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p align="center"><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p align="center">tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p align="center">e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinervis@abf.eu">patrizia.cortinervis@abf.eu</a></p> <p align="center">sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
08/06/11	14.00- 18.00	<b>Torre Boldone (Bg)</b>	Via Reich, 49 Torre Boldone (Bg)	<p align="center"><b>Corso di Ausiliario Socio Assistenziale (A.S.A.) e Corso di riqualifica da Ausiliario Socio Assistenziale a Operatore Socio Sanitario (da A.S.A. in O.S.S.)</b></p> <p align="center"><b>“Elementi di Dietetica”</b></p> <p align="center">Per informazioni:</p> <p align="center">Fondazione I.S.B. di Torre Boldone</p>



				<p>tel. 035.340444</p> <p>fax. 035.4175427</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@fondazioneisb.it">info@fondazioneisb.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.fondazioneisb.it">www.fondazioneisb.it</a></p>
09/06/11	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
10/06/11	20.30 - 22.30	<b>Campagnola (Bergamo)</b>	Via Campagnola, 23/B Bergamo	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“Gelato-Ghiacciolo-Mania!”</b> <b>Freschezza e bontà del palato con tanti gusti senza latte, senza uova, senza zucchero bianco, senza coloranti e conservanti!</b></p> <p>Adatto ai celiaci, per chi ha il colesterolo alto, per gli intolleranti al latte o alle uova, per chi ama cibi sani e genuini e per chi vuol mantenere la linea e la salute!</p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare: Nutrirsi di salute</p>



				<p>Via Campagnola, 23/B Bergamo</p> <p>cell. 348.811.91.31</p> <p>Orari di segreteria:</p> <p>dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 18.30 sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00</p> <p>E' possibile richiedere il programma della lezione di cucina naturale via posta elettronica</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@nutrirsidisalute.it">info@nutrirsidisalute.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a></p>
<b>11/06/11</b>	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p>Costo: € 190</p> <p>Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p>Per ulteriori informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035-361890 e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p>



				sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a>
<b>13/06/11</b>	20.30 – 22.30	<b>Bolgare (Bg)</b>	Via Ungaretti, 5 Bolgare (Bg)	<p><b>Lezione di Cucina Naturale</b></p> <p><b>“E....state in salute!”</b></p> <p><b>Come prepararsi all’estate in salute</b></p> <p>Per informazioni ed iscrizioni contattare:</p> <p>Sig.ra Simonetta Barci</p> <p>cell: 348.2476014</p> <p>e-mail. <a href="mailto:barcissimo@libero.it">barcissimo@libero.it</a></p>
<b>14/06/11</b>	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b></p> <p>sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
<b>14/06/11</b>	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p>



				<p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>15/06/11</b>	14.00-18.00	<b>Torre Boldone (Bg)</b>	Via Reich, 49 Torre Boldone (Bg)	<p><b>Corso di Ausiliario Socio Assistenziale (A.S.A.)</b> e <b>Corso di riqualifica da Ausiliario Socio Assistenziale a Operatore Socio Sanitario (da A.S.A. in O.S.S.)</b></p> <p><b>“Elementi di Dietetica”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Fondazione I.S.B. di Torre Boldone</p> <p>tel. 035.340444</p> <p>fax. 035.4175427</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@fondazioneisb.it">info@fondazioneisb.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.fondazioneisb.it">www.fondazioneisb.it</a></p>
<b>16/06/11</b>	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704</p> <p>fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p>



				sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a>
<b>17/06/11</b>	15.30 -18.30	<b>Zandobbio (Bg)</b>	Società Sportiva Sphaera Zandobbio (Bg)	<p><b>Società Sportiva Sphaera</b></p> <p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Società Sportiva Sphaera Via Selva 2/A Zandobbio (Bg)</p> <p>tel. 035.4258559 fax: 035.4271925 cell. 335.368591</p> <p>email: <a href="mailto:info@sphaeraclub.it">info@sphaeraclub.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.sphaeraclub.it">www.sphaeraclub.it</a></p>
<b>18/06/11</b>	14.00 -16.00	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso Base di Educazione Alimentare e Dietetica (per adulti)</b></p> <p>Costo: € 190</p> <p>Ad ogni iscritto verrà consegnato materiale didattico di supporto ai vari argomenti trattati.</p> <p>Durata del corso: dal 30 aprile 2011 al 18 giugno 2011</p> <p>Certificazione rilasciata: Attestato di frequenza</p> <p>Per ulteriori informazioni: Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035-361890</p> <p>e-mail <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p>



				sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a>
<b>18/06/11</b>	16.30 -18.30	<b>Bergamo</b>	Centro Benessere Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro Benessere Totale Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo</p> <p>tel. 035.224444</p> <p>e-mail: <a href="mailto:veda.center@freeinternet.it">veda.center@freeinternet.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.centrobenesserebergamo.it">www.centrobenesserebergamo.it</a></p>
<b>19/06/11</b>	9.00 12.30	<b>Credano (Bg)</b>	Piazza del Comune di Credano (Bg)	<p><b>Incontro di Educazione Alimentare</b></p> <p><b>“La salute in piazza!”</b></p> <p>Scarica e compila il questionario alimentare dal sito <a href="http://www.nutrirsidisalute.it">www.nutrirsidisalute.it</a> (tasto consulenze) e prenota il tuo appuntamento gratuito con la dietista.</p> <p>E' un'iniziativa: Antiche Delizie</p> <p>Per maggiori informazioni:</p> <p>cell. 349.5750402</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@antichedelizie.eu">info@antichedelizie.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.antichedelizie.eu">www.antichedelizie.eu</a></p>
<b>20/06/11</b>	19.00 -22.00	<b>Zandobbio (Bg)</b>	Società Sportiva Sphaera	<b>Società Sportiva Sphaera</b>



			Zandobbio (Bg)	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Società Sportiva Sphaera Via Selva 2/A Zandobbio (Bg)</p> <p>tel. 035.4258559 fax: 035.4271925 cell. 335.368591</p> <p>email: <a href="mailto:info@sphaeraclub.it">info@sphaeraclub.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.sphaeraclub.it">www.sphaeraclub.it</a></p>
21/06/11	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
21/06/11	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p>



				sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a>
<b>22/06/11</b>	14.00-18.00	<b>Torre Boldone (Bg)</b>	Via Reich, 49 Torre Boldone (Bg)	<p><b>Corso di Ausiliario Socio Assistenziale (A.S.A.)</b> e <b>Corso di riqualifica da Ausiliario Socio Assistenziale a Operatore Socio Sanitario (da A.S.A. in O.S.S.)</b></p> <p><b>“Elementi di Dietetica”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Fondazione I.S.B. di Torre Boldone</p> <p>tel. 035.340444 fax. 035.4175427</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@fondazioneisb.it">info@fondazioneisb.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.fondazioneisb.it">www.fondazioneisb.it</a></p>
<b>23/06/11</b>	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>25/06/11</b>	15.30	<b>Zandobbio</b>	Società Sportiva	<b>Società Sportiva Sphaera</b>



	-18.30	<b>(Bg)</b>	Sphaera Zandobbio (Bg)	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Società Sportiva Sphaera Via Selva 2/A Zandobbio (Bg)</p> <p>tel. 035.4258559 fax: 035.4271925 cell. 335.368591</p> <p>email: <a href="mailto:info@sphaeraclub.it">info@sphaeraclub.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.sphaeraclub.it">www.sphaeraclub.it</a></p>
<b>28/06/11</b>	10.30	<b>Radio Alta (Bergamo)</b>	Via Corti, 27/A Bergamo	<p><b>Rubrica Radiofonica di Alimentazione</b></p> <p>Ogni martedì dalle 10.30 in primo ascolto (e in replica ogni giorno in fasce orarie diverse) potrete seguire la mia rubrica:</p> <p><b>“Nutrirsi di salute a tavola!”</b> sulle frequenze di Radio Alta ( FM 100.5 -101.7 MHz)</p>
<b>28/06/11</b>	20.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso annuale serale per Pasticcere</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p>



				<p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>
<b>29/06/11</b>	14.00-18.00	<b>Torre Boldone (Bg)</b>	Via Reich, 49 Torre Boldone (Bg)	<p><b>Corso di Ausiliario Socio Assistenziale (A.S.A.)</b> e <b>Corso di riqualifica da Ausiliario Socio Assistenziale a Operatore Socio Sanitario (da A.S.A. in O.S.S.)</b></p> <p><b>“Elementi di Dietetica”</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Fondazione I.S.B. di Torre Boldone</p> <p>tel. 035.340444 fax. 035.4175427</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@fondazioneisb.it">info@fondazioneisb.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.fondazioneisb.it">www.fondazioneisb.it</a></p>
<b>29/06/11</b>	16.30-18.30	<b>Bergamo</b>	Centro Benessere Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro Benessere Totale Veda Center Via Verdi 23/d Bergamo</p> <p>tel. 035.224444</p> <p>e-mail: <a href="mailto:veda.center@freeinternet.it">veda.center@freeinternet.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.centrobenesserebergamo.it">www.centrobenesserebergamo.it</a></p>



30/06/11	16.00 – 18.00	<b>Ponteranica (Bg)</b>	Comune di Ponteranica via Libertà 12, 24010 Ponteranica (Bg)	<p><b>Consulenze dietetiche su appuntamento</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Comune di Ponteranica</p> <p>Responsabile del Procedimento Sig. Ferruccio Micheli</p> <p>tel. 035.571026 interno 6</p> <p>e-mail: <a href="mailto:f.micheli@comune.ponteranica.bg.it">f.micheli@comune.ponteranica.bg.it</a></p> <p>sito: <a href="http://www.comune.ponteranica.bg.it">www.comune.ponteranica.bg.it</a></p>
30/06/11	19.30 - 22.30	<b>Bergamo</b>	Centro di Formazione Professionale di Bergamo	<p><b>Corso biennale serale per Chef Cuoco</b></p> <p><b>Certificazione rilasciata: Attestato di qualifica professionale</b></p> <p>Per informazioni:</p> <p>Centro di Formazione Professionale Via Gleno, 2 Bergamo</p> <p>tel. 035.3693704 fax: 035.361890</p> <p>e-mail: <a href="mailto:patrizia.cortinovis@abf.eu">patrizia.cortinovis@abf.eu</a></p> <p>sito: <a href="http://www.abf.eu">www.abf.eu</a></p>

**NB: La partecipazione alle conferenze è libera e gratuita.**

**Le date e gli orari possono a volte subire variazioni. Si prega di contattare l'ente di riferimento (comune, biblioteca, istituto, associazione, ecc.) per un'eventuale conferma. Grazie**

**Rossana Madaschi Dietista**  
**cell. 347.0332740**  
**e-mail: [info@nutrirsidisalute.it](mailto:info@nutrirsidisalute.it)**  
**[www.nutrirsidisalute.it](http://www.nutrirsidisalute.it)**

