

# ACQUATICITÀ

Periodo: dal 21/09/2020 al 20/12/2020

## CUCCIOLI

Durata: 30' in acqua  
Età: 3-36 mesi

LUNEDÌ	17,00*	3/8 mesi
LUNEDÌ	16,30*	17,30* 9/18 mesi
MARTEDÌ	18,10	19/36 mesi
MERCOLEDÌ	09,00* 10,00* 15,45*	3/8 mesi
MERCOLEDÌ	9,30* 16,15* 16,45*	9/18 mesi
MERCOLEDÌ	10,30	19/36 mesi
GIOVEDÌ	16,45*	9/18 mesi
GIOVEDÌ	18,10	19/36 mesi
SABATO	9,30* 10,30* 15,30* 16,00* 17,30*	3/8 mesi
SABATO	09,00* 10,00* 16,30* 17,00*	9/18 mesi
SABATO	10,00 10,30 11,00 16,05	19/36 mesi
DOMENICA	9,00*	3/8 mesi
DOMENICA	9,30* 10,00*	9/18 mesi
DOMENICA	10,45	19/36 mesi

\* CORSI SVOLTI IN VASCA FISIOTERAPICA 32°

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-GIOVEDÌ-SABATO 13 LEZIONI € 169,00

MARTEDÌ-DOMENICA 12 LEZIONI € 156,00

## SUPER BABY

Durata: 40' 2 anni e mezzo -3 anni e mezzo

MERCOLEDÌ	17,30
GIOVEDÌ	17,30
SABATO	11,30 16,50
DOMENICA	11,15

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-GIOVEDÌ-SABATO 13 LEZIONI € 169,00

MARTEDÌ-DOMENICA 12 LEZIONI € 156,00

## PSICOMOTRICITÀ EDUCATIVA IN ACQUA

PER INFORMAZIONI DETTAGLIATE  
RIVOLGERSI IN RECEPTION



## AVVISI



- Durante le lezioni è consentito l'accesso alle vasche di un solo genitore
- E' obbligatorio l'uso del pannolino per piscina + costume contenitivo

## CALENDARIO CORSI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
21-set	22-set	23-set	24-set	25-set	26-set	27-set
28-set	29-set	30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott
05-ott	06-ott	07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott
12-ott	13-ott	14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott
19-ott	20-ott	21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott
26-ott	27-ott	28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	No corsi
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
30-nov	01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
07-dic	No corsi	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
14-dic	15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic
13 LEZ	12 LEZ	13 LEZ	13 LEZ	13 LEZ	13 LEZ	12 LEZ

## MAMMA-FITNESS

Durata: 45' in acqua 3-18 mesi

GIOVEDÌ	9,15* 10,00*
---------	--------------

\* CORSO SVOLTO IN VASCA FISIOTERAPICA 32°

GIOVEDÌ 13 LEZIONI € 182,00

Questo corso è un programma di fitness in acqua che propone alle neo mamme un efficace lavoro di tonificazione prevalentemente degli arti inferiori e addominali associato ad esercizi di ambientamento per i bambini.

## GESTANTI

TUTTO L'ANNO  
Durata 60'

LUNEDÌ	12,00	in acqua
MERCOLEDÌ	12,00	in acqua
VENERDÌ	11,30	in palestra
	19,00	in acqua

Tessera open: 10 lezioni € 90,00

20 lezioni € 166,00

## RELAX A COPPIE

60' in acqua 32°

OGNI MARTEDÌ ALLE ORE 18,00 SU PRENOTAZIONE  
€ 10,00 a coppie

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

# SCONTO 15%

## PER ISCRIZIONI ENTRO IL 31 AGOSTO

## PARCO ESTIVO



### FERIALE

Dalle 10:30 alle 18:30

GIORNALIERO intero : € 9,00  
ridotto: € 8,00  
POMERIDIANO intero: € 7,50  
dalle 13:00 ridotto: € 6,50

### SABATO

Dalle 10:00  
alle 20:00

### DOMENICA

E FESTIVI  
Dalle 9:00  
alle 20:00

GIORNALIERO intero : € 10,00  
ridotto: € 9,00

POMERIDIANO intero: € 8,50  
dalle 13:00 ridotto: € 7,50

### TARIFFA RIDOTTA:

Bimbi 4/12 anni  
over 60 anni, diversamente abili,  
Militari

# SCONTO 20% FAMIGLIE E GRUPPI

(DA 5 ADULTI)

## ABBONAMENTO PARCO ESTIVO



# Novità

STAGIONALE  
intero € 180,00

ridotto € 150,00

MENSILE  
intero € 70,00

ridotto € 60,00

## SCONTO DEL 10%

SULL'ABBONAMENTO MENSILE  
NEL MESE DI AGOSTO

# Promo

## NUOTO LIBERO

### FASCE ORARIE SU PRENOTAZIONE

#### DA LUNEDÌ A VENERDÌ

6:30 - 8:30 8:30 - 10:30 10:30 - 12:30  
12:00 - 14:00 14:30 - 16:30 16:30 - 18:30  
18:30 - 20:30 20:30 - 22:00



#### SABATO

8:00 - 10:00

### NUOTO LIBERO

Ingresso singolo € 6,50  
Abbonamento  
10 ingressi + 1 omaggio  
€ 60,00  
20 ingressi + 3 omaggio  
€ 120,00

### NUOTO LIBERO IN FASCIA RELAX

Dalle ore 6,30 alle ore 9,00  
Dalle ore 12,00 alle ore 14,00  
Ingresso singolo € 5,50  
Abbonamento  
10 ingressi + 1 omaggio  
€ 50,00  
20 ingressi + 3 omaggio  
€ 100,00

### NUOTO LIBERO CON TARIFFA RIDOTTA

Bambini 4 - 12 anni, over 60, disabili, militari, forze dell'ordine

Ingresso singolo € 4,50

Abbonamento  
10 ingressi + 1 omaggio  
€ 40,00  
20 ingressi + 3 omaggio  
€ 80,00

### MODALITA' PRENOTAZIONE:

Nuoto libero, corsi fitness e corsi nuoto adulti

- Scarica l'App WIX, registrati e inserisci il codice invito: EEWUIU  
→ clicca sul Logo
- Consulta il calendario con la programmazione delle attività e clicca prenota (almeno 2 ore prima).
- Sul nostro sito internet [www.piscineponte.com](http://www.piscineponte.com)  
→ seleziona in servizio → seleziona prenota → scegli fascia oraria
- Se non hai l'App chiama la reception
- Se sei impossibilitato a partecipare al corso prenotato disdici almeno 3 ore prima



# PERCORSO NASCITA SETTEMBRE 2020



## Piscine Ponte S.S.D. a R.L.

Water is Wellness

Via San Clemente 66, 24036 Ponte S. Pietro (BG)  
035 0745842 - 375 6281319

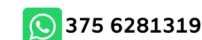
info@piscineponte.com - [www.piscineponte.com](http://www.piscineponte.com)



Piscine Ponte



piscine\_ponte



375 6281319