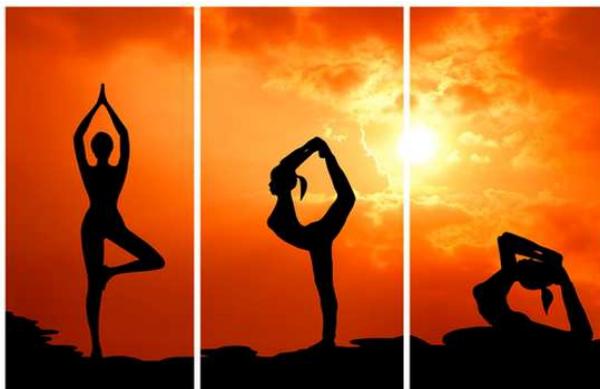




COMUNE DI BARZANA
La Commissione Sport e tempo libero

Organizza



CORSO DI YOGA

Lo Yoga porta moltissimi benefici al nostro Corpo e alla nostra Mente: ti consigliamo di iniziare subito a praticarlo!

"La meditazione non è altro che un tornare a casa, un semplice riposarsi un po' all'interno del proprio essere"

Le serate del corso prevedono una fase di riscaldamento, una serie di esercizi e il completamento con il rilassamento finale.

INIZIO e FINE CORSO: dal 2 Ottobre 2014 al 26 Maggio 2015

FREQUENZA: Ogni giovedì dalle ore 19.00 alle ore 21.00 circa

LUOGO: Palestra Comunale

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Tappetino. Abbigliamento comodo

COSTO DI PARTECIPAZIONE: 180€ 8 mesi (Ottobre-Maggio)

100€ 4 mesi (Ottobre-Gennaio e/o Febbraio-Maggio)

TERMINE ISCRIZIONI: 29 Settembre 2014

Il corso verrà attivato nel caso in cui si raggiunga il numero minimo di 10 partecipanti.

Le iscrizioni verranno raccolte presso gli uffici comunali mediante la compilazione del tagliando riportato in calce e la presentazione della ricevuta del versamento dell'intera quota da effettuare presso la Tesoreria Comunale, Banca Popolare di Bergamo, Sportello di Barzana (apertura da lunedì a venerdì, dalle ore 9 alle ore 13), specificando nella causale "corso di yoga 2014".

Orari apertura Uffici Comunali: Da Lunedì a Venerdì dalle 8.30 alle 12.30. Lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30.
Sabato mattina dalle 8.30 alle 12.00



Il/La sottoscritto/a _____

Residente nel Comune di _____

Recapito Telefonico _____

intende partecipare al **corso di Yoga** e allega la ricevuta del versamento della somma di (barrare la scelta):

€180,00 - 8 mesi di frequenza

€100,00 - 4 mesi di frequenza