

CORSI DI NUOTO

Periodo dal 16-09-2019 al 02-02-2020

BABY

10' ginnastica + 40' acqua

LUNEDI'	16,30-17,10-17,50
MARTEDI'	16,30-17,10-17,50
MERCOLEDI'	16,30-17,10-17,50
GIOVEDI'	16,30-17,10-17,50
VENERDI'	16,30-17,10-17,50
SABATO	8,40-9,20-10,00-10,40-11,20
SABATO	14,00-14,50-15,40-16,20-17,00-17,40

Monosettimanale: 17 lezioni € 147,90 18 lezioni € 156,60

Bisettimanale: 35 lezioni € 287 36 lezioni € 295,20

BAMBINI

10' ginnastica + 40' acqua

LUNEDI'	16,30-17,10-17,50
MARTEDI'	16,30-17,10-17,50
MERCOLEDI'	16,30-17,10-17,50
GIOVEDI'	16,30-17,10-17,50
VENERDI'	16,30-17,10-17,50
SABATO	8,40-9,20-10,00-10,40-11,20
SABATO	14,00-14,50-15,40-16,20-17,00-17,40

Monosettimanale: 17 lezioni € 142,80 18 lezioni € 151,20

Bisettimanale: 35 lezioni € 276,50 36 lezioni € 284,40

TEENAGER

60' in acqua

perfezionamento tecnico dei 4 stili, elementi di pallanuoto, elementi di nuoto per salvamento ed aquafitness

LUNEDI'	15,00	18,00
MARTEDI'	18,00	18,00
GIOVEDI'	18,00	18,00
VENERDI'	18,00	18,00
SABATO	16,30	

Monosettimanale: 17 lezioni € 153 18 lezioni € 162

Bisettimanale: 35 lezioni € 280 36 lezioni € 288

CORSO DI NUOTO PER ADULTI

45' in acqua

LUNEDI'	8,30-9,15	19,00-19,45-20,30
MARTEDI'	16,30-17,15-18,00-19,00-19,45	
MERCOLEDI'	13,00	
GIOVEDI'	8,30-9,15	19,00-19,45-20,30
VENERDI'	16,30-17,15-18,00-19,00-19,45	
SABATO	10,00-10,45	

Tessera Open Scuola Nuoto Adulti:

18 ingressi € 147,60 36 ingressi € 270,00

IDROKINESITERAPIA

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche, infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano:

Sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1)

Sedute fisioterapiche di piccolo gruppo

Corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico

ALL IN ONE

INGRESSI ILLIMITATI PER NUOTO LIBERO, ACQUA FITNESS, CORSI DI NUOTO E PARCO ESTIVO

SCONTO 10%
RISERVATO AL TUO COMUNE
SU CORSI E ABBONAMENTI...
TUTTO L'ANNO!

CALENDARIO CORSI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
16 sett	17 sett	18 sett	19 sett	20 sett	21 sett	22 sett
23 sett	24 sett	25 sett	26 sett	27 sett	28 sett	29 sett
30 sett	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott	5 ott	No corsi
7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott	13 ott
14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott	20 ott
21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott	27 ott
28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	No corsi	2 nov	3 nov
4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov	10 nov
11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov	17 nov
18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov	24 nov
25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov	1 dic
2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic	No corsi
9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic	15 dic
16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic	22 dic
23 dic	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi
No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi	No corsi
No corsi	7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen	12 gen
13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen	19 gen
20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen	26 gen
27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb	2 feb
18 LEZ	18 LEZ	18 LEZ	18 LEZ	17 LEZ	18 LEZ	16 LEZ

N.B. Tutti gli orari indicano l'ora di inizio della lezione

FITNESS IN ACQUA

Periodo dal 16-09-2019 al 02-02-2020

45' in acqua

ACQUA GYM	MARTEDI'	9,45	18,45	
	MERCOLEDI'	9,00	17,15	20,15
	GIOVEDI'		13,00	
	VENERDI'	9,45		
	SABATO		13,15	
	DOMENICA	9,15		

ACQUA CROSS TRAINING	LUNEDI'	13,00	19,30
	GIOVEDI'		18,45

ACQUA BENESSERE	LUNEDI'	14,40*	
	MARTEDI'	9,00	
	MERCOLEDI'	10,30	
	GIOVEDI'	14,40*	
	VENERDI'	9,00	

*corsi svolti in vasca fisioterapica

ACQUA PILATES	LUNEDI'	11,15	
	MARTEDI'		13,15
	GIOVEDI'	9,00	
	VENERDI'		19,30

Tessera Open Acqua Gym, Cross Training, Benessere, Pilates:

18 ingressi € 147,60 36 ingressi € 270,00

WATER TREKKING	MARTEDI'	10,30	19,30
	GIOVEDI'		20,15
	VENERDI'		18,45
	SABATO		14,00
	DOMENICA	10,00	

ACQUA JUMP	MERCOLEDI'		19,30
	GIOVEDI'	9,45	19,30
	SABATO	14,45	

ACQUA BIKE	LUNEDI'	13,45	18,45	
	MARTEDI'	10,30	15,30	20,15
	MERCOLEDI'		16,30	18,45
	VENERDI'	10,30		

BIKE ELLITTICA	LUNEDI'		20,15
	MARTEDI'	12,30	19,30
	MERCOLEDI'	9,45	18,00
	GIOVEDI'	10,30	13,45
VENERDI'	10,30		

Tessera Open Grandi Attrezzi:

18 ingressi € 180,00 36 ingressi € 306,00

PER LE LEZIONI CON GRANDI ATTREZZI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE IN RECEPTION. LE LEZIONI SONO DA DISDIRE ENTRO TRE ORE DALL'INIZIO DEL CORSO E SONO GARANTITE CON UN NUMERO MINIMO DI DUE PARTECIPANTI

ORARI DI APERTURA CENTRO

dal 3 giugno al 1 settembre

DA LUNEDI' A VENERDI'

Dalle ore 6,30 alle ore 22,00

SABATO

Dalle ore 8,00 alle ore 20,00

DOMENICA

Dalle ore 9,00 alle ore 20,00

ORARI NUOTO LIBERO ESTATE 2019

**DURANTE IL PERIODO ESTIVO
LE CORSIE SONO GARANTITE DA**

LUNEDI A VENERDI:

6,30/9,00 - 12,00/14,00 - 18,00/22,00

RELAX

(ingresso interno dal lunedì al venerdì)

Dalle ore 6,30 alle ore 9,00

Dalle ore 12,00 alle ore 14,00

Ingresso € 5,50

Abbonamento 10 ingressi + 1 gratis € 50,00

Abbonamento 20 ingressi + 3 gratis €100,00

SERALE

(ingresso nuoto libero dal lunedì al venerdì)

Dalle ore 18,00 alle ore 22,00

Ingresso 2 ore € 6,50

ABBONAMENTO NUOTO LIBERO

(valido tutti i giorni per ingresso 2 ore)

Abbonamento 10 ingressi + 1 gratis € 60,00

Abbonamento 20 ingressi + 3 gratis €120,00

Ingresso tariffa ridotta € 4,50

(in qualsiasi fascia oraria)

Abbonamento 10 ingressi € 40,00 + 1 omaggio

Abbonamento 20 ingressi € 80,00 + 3 omaggio

GLI ABBONAMENTI AL NUOTO LIBERO

HANNO VALIDITA' DI 365 GIORNI

DAL GIORNO DI EMISSIONE

REGOLAMENTO CORSI

L'iscrizione implica l'accettazione
del suddetto regolamento

- * I corsi di nuoto possono essere frequentati da bambini e adulti di ambo i sessi (previa domanda di iscrizione), purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntiva;
- * Entro la prima lezione del corso è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in originale. Chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca. Tale certificato ha la validità di un anno. Sarà propria cura e responsabilità far pervenire il nuovo certificato prima della scadenza. **Gli scritti da 0 a 6 anni sono esclusi dall'obbligo di certificazione medica per l'attività sportiva.**
- * All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso e la **quota associativa di € 15,00**, tale quota ha validità stagionale ed è comprensiva di assicurazione (1 settembre 2019—31 agosto 2020);
- * E' obbligatorio portare la tessera necessaria per accedere alla vasca;
- * **Le LEZIONI PERSE saranno recuperate, con BUONO D'INGRESSO AL NUOTO LIBERO, solo dietro presentazione di certificato medico che attesti il periodo di malattia;**
- * Il ritiro dal corso non prevede la restituzione della quota versata (la quota può essere recuperata utilizzandola per un'altra attività del centro)
- * Le lezioni non fatte per chiusura improvvisa dell'impianto verranno recuperate con un ingresso al nuoto libero;
- * L'accesso agli spogliatoi è consentito **15' prima dell'orario d'inizio corso;**
- * Il cambio degli indumenti deve essere effettuato all'interno delle cabine a rotazione;
- * E' severamente vietato lasciare indumenti e borse all'interno delle cabine a rotazione, i corsisti sono tenuti ad utilizzare gli appositi armadietti;
- * La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione del lucchetto (non fornito dalla società);
- * In adeguamento alle normative di sicurezza vigenti, l'impianto è dotato di asciugacapelli a gettoniera, funzionanti con tessere acquistabili presso la reception: la quota di iscrizione non è comprensiva delle tessere per gli asciugacapelli;
- * E' assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'inizio della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito;
- * E' obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte;
- * E' obbligatorio fare la doccia con il costume;
- * E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca;
- * E' severamente vietato correre negli spogliatoi, nei servizi e sul piano vasca. In caso di infortuni la società si declina di ogni responsabilità.
- * **E' severamente vietato entrare negli spogliatoi, nelle docce, nei servizi, nel corridoio di accesso alla vasca, sul piano vasca con le scarpe. Gli accompagnatori devono munirsi di soprascarpe o ciabatte pulite.**
- * E' vietato agli accompagnatori l'accesso al piano vasca;
- * I sigg. Genitori per qualsiasi problema, sono pregati di rivolgersi alla Direzione o alla Coordinatrice di vasca; senza interloquire con gli istruttori durante il corso;
- * La direzione di propria iniziativa o su proposta degli istruttori, potrà prendere provvedimenti nei confronti di quegli allievi che dovessero commettere atti d'indisciplina. Tali provvedimenti potranno consistere in una semplice ammonizione verbale o in un'espulsione;
- * La direzione non risponde di quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi e in vasca, e declina ogni responsabilità per furti, incendi o danni a persone o cose verificatesi all'interno dell'impianto;
- * Per il corso di **AQUATICITA' 0-3 ANNI il bimbo dovrà indossare il costume contenitivo e pannolino da piscina**, disponibile presso la reception;
- * La direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina alle persone non desiderate e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento, al buon costume;
- * Gli iscritti al corso di AQUABIKE, WATERTREKKING, BIKE ELLITTICA, JUMP sono pregati di disdire almeno 3 ore prima dell'inizio del corso la lezione prenotata. In caso contrario la lezione sarà conteggiata come effettuata.
- * N.B. Per gli allievi dei corsi baby e bambini l'utilizzo dello spogliatoio è il seguente: I bambini utilizzeranno lo spogliatoio maschile (anche se accompagnati dalla madre), le bambine utilizzeranno lo spogliatoio femminile, se accompagnate dal padre utilizzeranno lo spogliatoio maschile.
- * Il centro è dotato di impianto di videosorveglianza attivo 24 ore su 24..

CORSI

SETTEMBRE 2019



PARCO ESTIVO

PISCINE PONTE S.S.D. a r.l.

Via San Clemente 66, Ponte San Pietro (BG)

Tel. 0350745873 Cell.3756281319

e-mail: info@piscineponte.com

WWW.PISCINEPONTE.COM